

LA DONAZIONE È

VOLONTARIA

Niente e nessuno obbliga al dono se non, a livello morale, il rispetto alla vita.

ANONIMA

L'identità del donatore, così come quella del ricevente restano sconosciute. Non si cercano l'eroismo né la propaganda.

PERIODICA

Il dono è un impegno, non una sporadica casualità. La donazione periodica permette il continuo monitoraggio della salute del donatore e della qualità del suo sangue.

GRATUITA

Non esistono, per nessun motivo, secondi fini alla donazione del sangue, siano essi economici, religiosi, politici, ideologici e di prestigio sociale.

RESPONSABILE

Il dono avviene nella piena consapevolezza, da parte del donatore, del ruolo svolto e dei criteri di autoesclusione.



www.fidas.basilicata.it



Sede Regionale

Piazza del Sedile, 10 - 75100 Matera
Tel e Fax 0835 331502

Sedi Operative

MATERA c/o Ospedale Madonna delle Grazie
Tel. 0835 252333

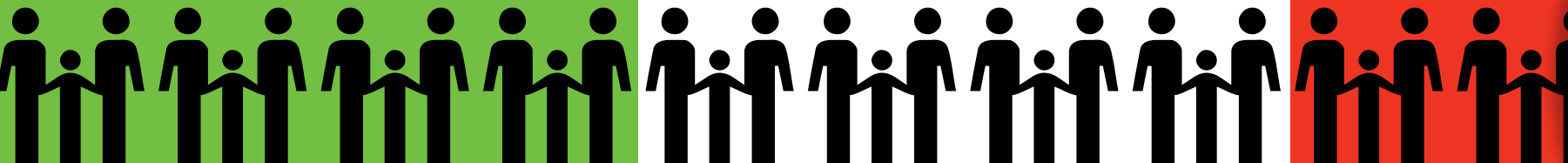
POTENZA c/o Azienda Sanitaria San Carlo
Tel. 0971 613230

epiq.



la donazione è vita!

**DIFENDI LA VITA.
DONA!
MINIGUIDA
PER UNA DONAZIONE
DI SANGUE
CONSAPEVOLE**





PERCHÉ DONARE?

Il **sangue** non si fabbrica in laboratorio e non si può sostituire con un'altra sostanza.

L'unico modo per averlo è la sua

donazione: un piccolo gesto, di grande **solidarietà**, per garantire sopravvivenza e cure a chi ne ha bisogno. Non serve essere super-uomini o super-donne per poter diventare **donatori**: è un gesto speciale e semplice che può davvero salvare una vita.

A CHI SALVI LA VITA?

Il sangue donato e i suoi componenti sono **indispensabili** per salvare la vita di tanti di noi che sono affetti da diverse malattie: **talassemici**, **leucemici**,

emofilici. Il sangue è necessario anche in caso di **interventi chirurgici** di routine (dal parto cesareo al trapianto), o per fronteggiare certi casi di **pronto soccorso**, come emorragie, ustioni, ecc.

CHI PUÒ DONARE?

Età: compresa tra i 18 e i 65 anni;
Peso: superiore ai 50 Kg;
Salute: assenza di malattie trasmissibili con il sangue e stili di vita non a rischio. Uno dei nostri medici verifica lo stato di salute attraverso l'anamnesi e una serie di gratuite e preliminari analisi del sangue.

OGNI QUANTO TEMPO?

Sangue intero: 3 mesi uomo, 6 mesi donna;
Plasma: ogni 14 giorni.

CHI NON PUÒ DONARE?

Casi di esclusione permanente:

- ◆ epatite di tipo B e C,
- ◆ malattie veneree
- ◆ malattie cardiache
- ◆ diabete insulinico dipendente

◆ Alcolismo cronico, uso di droghe.

Casi di esclusione temporanea:

- ◆ Gravidanza: 1 anno
- ◆ Interventi chirurgici, agopuntura, tatuaggi, piercing, trapianti, trasfusioni, esami endoscopici: 4 mesi
- ◆ Allergie e asma (ultima esposizione): 1 mese.

QUALI RISCHI?

Nessuno! La salute del donatore è messa al primo posto. I prelievi sono effettuati con materiale **sterile e monouso** e dunque esente da rischi di trasmissione di malattie. Ogni unità raccolta viene inoltre sottoposta a ulteriori analisi prima di essere somministrata al ricevente.

QUALI BENEFICI?

Morali: sapere di aver permesso, a coloro che ne hanno bisogno, una vita normale.

Sociali: sebbene la donazione

sia un atto anonimo e gratuito, alla fine ci si sente sempre un po' speciali!

"Egoistici": un donatore è sempre sotto controllo medico grazie alle analisi gratuite cui viene periodicamente sottoposto. Talvolta una diagnosi precoce evita l'aggravarsi di disturbi latenti. Inoltre, la donazione dà diritto a una giornata di riposo retribuito per i lavoratori dipendenti.

DOVE E QUANDO DONARE?

È possibile donare il sangue recandosi a digiuno presso i SIT ospedalieri di **Matera**, **Potenza**, **Policoro**, **Melfi**, **Villa d'Agri**, **Lagonegro**

e durante le giornate di donazione delle singole sezioni, il cui elenco è presente alla pagina web www.fidas.basilicata.it.

